



Kloster  Kappel

Kontemplation in der Wochenmitte

**Raum Giebel, Kloster Kappel
jeweils am Mittwoch
20.00 – 21.00 Uhr**

Einführungsnachmittag
für Interessierte und Neueinsteigende
am Sonntag, 3. Dezember 2023,
15.30–18.30 Uhr, Raum Giebel

Reformierte Kirche Kanton Zürich
www.klosterkappel.ch

Kontemplation in der Wochenmitte

Kontemplation ist eine alte christliche Form der Meditation, die wir im Kloster Kappel neu einüben. Nach einem kurzen Impuls sitzen wir zweimal 20 bis 25 Minuten in der Stille, unterbrochen von einer Gehmeditation. Das offene Angebot richtet sich an Menschen, die sich gerne auf einen Weg der Veränderung einlassen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse mitzubringen.

Tragen Sie am besten bequeme Kleidung. Meditationsmatten und Kissen sind vorhanden.

Eintritt frei (Kollekte).

Daten von August bis Dezember 2023

Jeweils Mittwochs, Raum Giebel, 20–21 Uhr

August	23. / 30.
September	6. / 13. / 20. / 27.
Oktober	4. / 25.
November	1. / 8. / 15. / 22. / 29.
Dezember	6. / 13.

Einführungsnachmittage

Neuanfänge sind Gelegenheiten zum Auszug aus inneren Verflechtungen. Schenken Sie sich einen Neuanfang. An unseren Einführungsnachmittagen werden Sie sorgsam zu den leichten Körperübungen und der angeleiteten Kontemplation herangeführt. Die Nachmittage bieten auch Raum zum Austausch.

Leitung und Informationen

Pfrn. Ilona Monz | Theologische Mitarbeiterin Kloster Kappel, Pfarrerin der Kirchgemeinde Kappel am Albis.

ilona.monz@klosterkappel.ch | Tel. 044 764 12 59.

Kloster Kappel
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis

Tel. 044 764 88 10
info@klosterkappel.ch
www.klosterkappel.ch

Folgen Sie uns auf

